

# 学外学修・キャリアセンター NEWSLETTER

# Off Campus Times

## 目次

学外学修・キャリアセンターより .....	1
春休みプログラム実施報告 .....	2
卒業生インタビュー紹介 .....	3
2026年度プログラム予定 .....	3
OGメーリングリストのご案内 .....	4
センター利用案内 .....	4

## 2025年度を振り返って

2025年度は、学外学修・キャリアセンターが有するネットワークを活用し、国内・海外での多種多様な学外学修プログラムを開拓することができました（[前号ご参照](#)）。プログラムの開拓にあたっては、大学での学びとの繋がりが、学生たちの視野を広げることを意識して取り組んできました。結果、学外学修科目の履修者数は昨年度比で倍増し（53名→117名）、履修を伴わない学外学修プログラム・イベント・講座の参加者も含めると578名となりました。履修した学生の報告書からは、目的意識を持って参加し、日々の振り返りを通じて改善を繰り返すことで、大きな成長に繋がっていることが伝わってきます。また、このようなプログラムを通じて社会で活躍する卒業生との出会いは、学生にとって自分の未来を考える等身大のモデルとして何にも代えがたい刺激であり、快くご協力いただける卒業生の皆様は、大変心強い存在です。

一方で、学外学修は1回参加してみるとその面白さや学びの大きさに気が付きませんが、挑戦するには心理面・能力面でハードルを感じる学生が多いのも事実です。そこで、今年度は学生のファーストステップを応援する試みとして、主に1・2年生対象とする1 Dayプログラムの企画・運営も積極的に行いました。参加をきっかけに、次の学外学修にチャレンジする学生も出てきたことは、大きな喜びです。

女子大で学ぶ環境は、切磋琢磨がありつつものびのびとした心地良いものです。そのような「ホーム」があるからこそ、「アウェイ」での様々な出会い・経験を通じた価値観の揺さぶりや学びの広がり・深化を感じて欲しい、と私たちは考えています。近年、社会の側からも、地域の課題解決や価値創造への学生の参画に対する大きな期待を感じます。社会と大学の結節点として、これからも多様な学修機会を創出していきたいと考えておりますので、企業・自治体・NPO等、そして卒業生の皆様からのお力添えをお願いできますと幸いです。

（学外学修・キャリアセンター UEA 江崎 千絵）



PBL実施後の  
事後学習の一コマ



[ワタシの未来発見ワークショップ](#)で、OGの皆様と



OGが経営する企業での  
インターンシップ

## 学外学修・キャリアセンター主催プログラム

### 春のスキルアップ講座 電通による自己理解ワークショップ 『SELFLAG ～自分の“好き”からオリジナルフラッグ（旗）を作ろう～』

センターWebサイトに  
実施レポート掲載

2月3日（火）、株式会社電通の方を講師としてお迎えして自己理解ワークショップ「SELFLAG（セルフフラッグ）」を実施。学芸学部・総合政策学部から1、2年生を中心に24名が参加しました。この講座では、自分が好きなものに対してどのような関わり方が好きなのか、どんな行動をすることが好きなのかを深掘り、自分自身にじっくり向き合います。電通さんによるわかりやすいカラフルなワークシートを用いてステップごとに作業し、参加した学生達は自分自身について新たな発見をしたり、再確認をしていました。



#### 〔参加者の声〕

- ・なかなか今の段階では就活のために何をすればいいのかわからないことが多かったのですが、このイベントをきっかけに、自己分析のやり方が少しずつわかってきたように思います。（国際関係1年）
- ・「好きなもの・こと」をいろんな角度から捉えることで潜在的欲求が見つかると思いました。こうして見つけたものは、自分の口からポジティブに話しやすいと感じました。（総合政策2年）
- ・自分の好きなことからどんな将来を描くか、ということを知ると、好きなこと=職業のように直結するイメージを持っていました。しかし今回のプログラムではそうではなく、好きなことから自分の潜在的欲求を見つけ出しました。好きなことから見出した自分の潜在的欲求が、将来像に結びついたのは私にとって非常に印象に残りました。（英語英文2年）

### 春のスキルアップ講座 『人に伝わる話し方』講座

2月17日（火）、授業での発表やプレゼン、面接などの機会でも自信をもって話せるよう、『人に伝わる話し方』講座を小平キャンパスで実施しました。学生たちは事前に準備した2分スピーチを披露し、講師陣から頂いた内容の構成や話し方に関するフィードバックを即座に取り入れ、スピーチのブラッシュアップを図りました。講座を通じて、話し方には人それぞれの個性・良さがあることにも気づく機会となりました。



#### 〔参加者の声〕

- ・話すときはベクトルを相手に向けることと、様々な話し方のスタイルがあることが分かりました。まずは相手を意識しようと思いました。
- ・普段、自分のプレゼンの悪い点ばかりに目がいくので、いい所を見つけるきっかけになり、良かった
- ・自分では気づかない魅力やmoreを指摘してくださいました。これからも人に伝えたいことを伝えられるような話し方を心がけたいと思います。

### JTP株式会社 インターンシップ

ITエンジニアの補佐として、実際に現場の先輩社員と業務を体験する9日間のインターンシップを行いました。今年の春は、生成AI（GPT）Third AIを活用し、AI Agentの作成に取り組みました。また、社員の方々の座談会を通じて、IT業界やキャリアについて理解を深める機会となりました。



#### 〔参加者の声〕

- ・他の業界の中でもプログラミングを活用する職種があり、様々な可能性があると感じた。
- ・社員の方々の座談会などを通して、社会で働くうえでは新しいことに挑戦し続ける姿勢が重要であると感じた。

### パソナ・グループ インターンシップ

人材派遣会社パソナグループでの10日間のインターンシップ。同社の「人を活かす」様々な事業での就業体験やリサーチ等を通じ、大学での専門領域の拡大・深化を図るとともに、ビジネスマナーやプレゼンテーションについての講座も実施。



#### 〔参加者の声〕

- ・日本で働くことを希望する外国人への支援や課題について、民間企業と行政の役割や取り組みを学ぶことができた。
- ・仕事の責任ややりがいを学び、今の自分に足りないことを知ることができた。今後の指針を定める貴重な10日間だった。

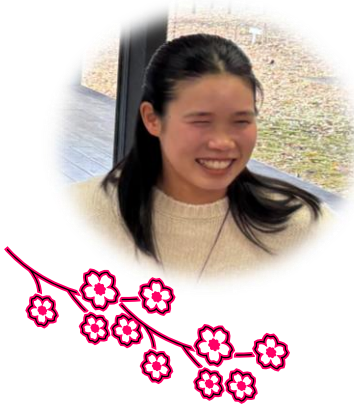
## 卒業生インタビュー

この春津田塾大学を卒業した3名の卒業生に、大学生活や在学中に挑戦した学外学修、進路選択についてインタビューを行いました。センターのWebサイトにインタビュー記事全文を掲載していますのでぜひご覧ください！

グローバルな探求心が結ぶ「知」と「実践」  
 -「学び舎」津田塾で広がった思考力と行動力-  
 (多文化・国際協力学科)

積極的に行動する日々から得た成長  
 (総合政策学科)

自分から動くことで広がった  
 大学の外での学び  
 (情報科学科)



学外学修・キャリアセンターWeb サイト  
 卒業生インタビュー全文はこちら▶



## 学外学修 体験談

センターWebサイトに  
 掲載

2025年度は、センターのWebサイトに、学生たちの学外学修体験談を数多く掲載しました。



## 2026年度 第2ターム・夏プログラム予定

4月27日  
 (月)  
 エントリー開始!!

2026年度も津田塾生限定又は津田塾卒のあるインターンシップやワークショップ、スキルアップのための講座を実施します。学外学修・キャリアセンターが有するネットワークやOGの皆様との連携を通じて、国内・海外で参加可能なプログラムも新規で準備しています。

### 【プログラム】

- ◆日本航空 PBL講座
- ◆パナソニック インターンシップ
- ◆三菱電機 国際本部インターンシップ
- ◆富士通グループ Step to Engineer
- ◆ワーク&ライフ・インターン
- ◆JTP株式会社 エンジニア補佐職 インターンシップ
- ◆株式会社イシダ インターンシップ
- ◆【海外】マレーシア日本国際工科院 (MJIT) サマープログラム
- ◆【海外】 <新規> 米国テキサス語学 & キャリア研修



### 【1 Dayプログラム】

- ◆プリヂストンソフトウェア : IT業務体験
- ◆ <新規> 戸田建設 : 建設会社の仕事を知る
- ◆ <新規> 中川特殊鋼 : 専門商社の仕事を知る

### 【スキルアップ講座】

- ◆はじめてのプレゼン資料作成講座
- ◆アイデア発想ワークショップ

## 『学外学修・キャリアセンター』について

### 学外学修センターとキャリア・センターを統合し、継ぎ目のない支援を実現

学生の学外での挑戦を支援してきた学外学修センターと、就職支援を担ってきたキャリア・センターが2024年4月に統合し、3年目を迎えます。在学中の様々な経験を卒業後の進路選択につなげられるよう、シームレスに学生の4年間を支援していきます。



インタビュー記事、実施レポートなどを掲載



Facebookページ：  
[https://www.facebook.com/t\\_sudaoffcampus](https://www.facebook.com/t_sudaoffcampus)

## 卒業生の皆さんへ OGメーリングリストのご案内

卒業生の皆様向けにメーリングリスト「サポーターOG通信」を配信しています。配信はセンターのWebサイト更新やニュースター発行などで、頻度は年に3～4回程度。在校生中に学外学修センターMLに登録いただいていた4年生は、今後は「サポーターOG通信」を大学メールアドレス宛にお届けします。これからも学外学修・キャリアセンターをどうぞよろしくお願い致します！



OGメーリングリスト登録フォームはこちら↓



## <在学生向け> 【学外学修・キャリアセンター利用案内】

### ◆在学生向けポータルサイト

学外学修・キャリアセンターWebサイト、TsudaNetからアクセスできます。プログラム募集情報、学外学修の手続き、キャリア支援に関する情報を掲載しています。



学外学修・キャリアセンターWebサイト



### ◆在学生向けメーリングリスト

プログラム情報やセンターからのお知らせをタイムリーに配信しています。急募や追加募集などはメーリングリストでのみお知らせしています。

登録フォームはこちら↓



※登録は大学のメールアドレスのみ

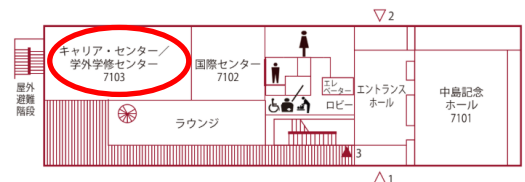
### ◆学外学修・キャリアセンター窓口について

場所：小平キャンパス7号館 1階 7103  
千駄ヶ谷キャンパス 1階 SA107  
開室時間：9:00-16:00(お昼休11:15-12:15)

お問合せは、問合せフォーム(右記QRコード)からお願い致します。

面談はオンライン・対面にて主にお昼休みに実施しています。フォームからお申込みください。千駄ヶ谷キャンパスも同様です。

問合せフォーム  
(面談予約)はこちら↓



小平キャンパス 7号館